catálogo 2026

Novidades que inspiram, tendências que transformam.

TREND editora

TREND editora

O selo Trend nasce para acompanhar o que está em movimento: temas que ganham força, gêneros que se reinventam e leituras que combinam com o ritmo do presente. Este catálogo reúne títulos conectados ao agora – livros que refletem comportamentos, interesses e curiosidades que estão em alta, sempre com a curadoria atenta ao que o público procura ler hoje.

Aqui, cada obra é um convite para explorar tendências de diferentes maneiras: por meio de histórias envolventes, reflexões que fazem sentido no cotidiano, experiências de leituras mais leves ou mais intensas, e temas que ajudam a ampliar o repertório. A proposta é simples: oferecer livros atuais, com linguagem acessível e conteúdo relevante, para quem gosta de descobrir o que está surgindo, o que está mudando e o que está conquistando novos leitores.

Com o selo Trend, a Ciranda Cultural reforça seu compromisso de transformar a leitura em descoberta – e de manter o catálogo alinhado às tendências que inspiram, conectam e acompanham o mundo em constante renovação.

SUMÁRIO

ALEXANDRA BORGES 4
Improvável não é impossível
ANDRÉ COIMBRA 4
27 leis do poder no marketing digital
BIBLIAON 5
Encontro com Deus: 365 devocionais para fortalecer sua fé
Mensagens de fé e inspiração: amor
Mensagens de fé e inspiração: gratidão
DARI CANELA 6
Travel Time
FELIPE SIMMONS MENDES 6
Linha 4 amarela: terrorismo ou justiça?
GABRIEL ROCKENBACH 7
Os três pilares da mente milionária
ISSAO IMAMURA 7
Quem esvaziou minha cartola?
JOSÉ FORNOS RODRIGUES 8
Pelé: o legado desconhecido
LEONARDO SIMÃO 8
365 dias com a calma da mente
LUCAS SCUDELER 9
A sutil arte de atrair
LUCIANA CARDOSO 9
O correto é prosperar
MARIAH MORAIS 10
A Saga Cafu - O Grande Sonho
Cafu Saga - The Big Dream
Depois do depois

SUMÁRIO

PENSADOR 11
365 dias de reflexão
RENATTA RÊZENDE 11
Revolução corporativa
SÉRGIO BERTOLUCI 12
Treino todo santo dia
SILVIO BUGELLI 12
Liderança exponencial
STEFANY BORBA 13
Um jardim onde morrem as flores e nascem segredos
THAÍS BORGES 13
Furei a bolha
THAÍS MACHADO 14
365 dias de narrativas poderosas
700 narrativas poderosas
TREND 15
Cozy Gossip - me conte uma fofoca
VANINA CARTAXO 16
Liberte seu Coração: cartas de autocuidado diário
O encontro
WILLIAM SANCHES ..... 17 e 18
Box Desperte
Desperte autoestima
Desperte oportunidades
Desperte paz interior
Vire o jogo



Alexandra Borges

Alexandra Borges é empresária, especialista em vendas e apaixonada por transformar equipes em verdadeiros campeões de resultados. Com mais de trinta anos de experiência no setor, desenvolveu o método M.E.T.A., que ajuda empresários e times a alcançarem seu máximo potencial.

Ao longo de sua trajetória de superação, liderou equipes de alta performance em grandes franquias e expandiu sua atuação para Angola, onde formou profissionais e deixou um legado de excelência.

Proprietária de empresas premiadas, é palestrante e mentora em vendas, orientando equipes a vender com propósito, conexão e resultados.



IMPROVÁVEL NÃO É IMPOSSÍVEL

160 páginas | ISBN: 9786583187024

Lutar contra as adversidades da vida não é uma tarefa fácil, mas Alexandra tirou de letra essa lição. Com uma história inspiradora e recheada de desafios e empecilhos, a menina que foi acolhida por uma família humilde, mas cheia de amor, ensina como a determinação e a garra podem nos levar mais longe.

Neste livro sensível, Alexandra compartilha um jeito único de vender e cativar clientes com num método que mudou a sua vida de uma maneira completamente improvável, mas não impossível.

> “QUEM CISCA, **NÃO ESCALA.**”



André Coimbra

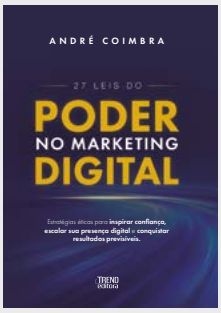
André Coimbra é estrategista de marketing digital, escritor e mentor com mais de vinte anos de atuação no mercado.

Iniciou sua jornada em 2001, quando a internet ainda era vista como um território experimental. De lá para cá, ajudou centenas de marcas e empreendedores a se posicionarem com clareza, autenticidade e estratégia – sempre com foco em resultados consistentes e sustentáveis.

Formado em Ciência da Computação e pós-graduado em Comunicação Empresarial, uniu a lógica da tecnologia com a inteligência estratégica da comunicação. Sua experiência transita entre marketing, branding, comportamento humano, universo digital e negócios – uma visão integrada que o tornou um dos profissionais mais respeitados quando o assunto é estratégia digital com consciência, clareza e poder de execução.

Ao longo de sua trajetória, acumulou milhões em faturamento, atuou nos bastidores de grandes nomes do mercado e conquistou reconhecimento em premiações, eventos e comunidades do setor. Hoje, dedica-se a compartilhar seu conhecimento com quem deseja crescer no digital de maneira inteligente, estratégica e perene.

Este livro reúne os princípios que sustentam sua jornada – leis que não apenas funcionam, mas mudam a forma de enxergar o marketing digital. Para quem está pronto para fazer do digital uma extensão real do seu poder pessoal e profissional.



27 LEIS DO PODER NO MARKETING DIGITAL

240 páginas | ISBN: 9786583187307

Domine o marketing com clareza, consciência e poder de execução. Neste livro, você encontrará as 27 leis do poder no marketing digital – um guia direto, estratégico e profundamente prático para quem deseja crescer no digital de maneira consistente, ética e sustentável. Cada lei foi moldada ao longo de mais de duas décadas de atuação em projetos reais, mentorias, campanhas e posicionamentos que geraram resultados concretos para marcas e empreendedores em diferentes estágios. Não são conceitos vazios nem fórmulas prontas: são fundamentos que funcionam no campo de batalha e que ajudam a construir uma presença digital sólida, relevante e duradoura. Com esta obra, você aprenderá como se posicionar como autoridade, gerar confiança, criar conexões autênticas e transformar sua presença digital em uma máquina previsível de crescimento sem depender de tendências passageiras ou promessas milagrosas. Este não é apenas mais um livro sobre marketing digital: é um mapa de poder estratégico para quem está cansado de executar no automático e quer finalmente liderar seu mercado com visão, consistência e inteligência aplicada. Se você está pronto(a) para virar o jogo, esta leitura pode ser um divisor de águas na sua forma de pensar e agir no digital.

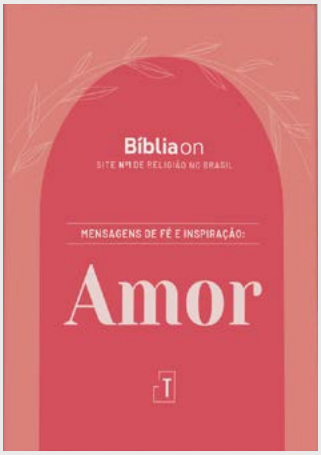


ENCONTRO COM DEUS: 365 DEVOCIONAIS PARA FORTALECER SUA FÉ

384 páginas | ISBN: 9786583187277

Encontrar um caminho de paz e alegria duradouras pode parecer um objetivo inalcançável. No entanto, para aqueles que têm fé em Deus, que confiam Nele e que entregam os seus pensamentos a Ele, há um caminho bem pavimentado a ser seguido, há fonte inesgotável de esperança e orientação. Este devocional, carinhosamente desenvolvido em parceria com a BibliaOn, maior site de conteúdo cristão do Brasil, vai te guiar e orientar em uma jornada de fé, lições e ensinamentos extraídos direto das palavras do Senhor.

Bíblia on



MENSAGENS DE FÉ E INSPIRAÇÃO: AMOR

100 páginas | ISBN: 9786583187246

Dentro desta caixinha, você encontrará mensagens que irão encher seu coração de gratidão, afeto e inspiração. Por meio da palavra de Deus, somos lembrados do poder transformador do amor do Pai em nossas vidas. Cada versículo traz uma mensagem de fé e esperança, refletindo como o amor de Deus ilumina nosso caminho e fortalece nossa jornada diária. Descubra palavras que celebram o afeto em todas as suas formas e como ele pode ser uma fonte inesgotável de bênçãos em sua vida.

Bíblia on



MENSAGENS DE FÉ E INSPIRAÇÃO: GRATIDÃO

100 páginas | ISBN: 9786583187253

Dentro desta caixinha, você encontrará mensagens que irão encher seu coração de gratidão, afeto e inspiração. Por meio da palavra de Deus, somos lembrados do poder transformador do amor do Pai em nossas vidas. Cada versículo traz uma mensagem de fé e esperança, refletindo como o amor de Deus ilumina nosso caminho e fortalece nossa jornada diária. Descubra palavras que celebram o afeto em todas as suas formas e como ele pode ser uma fonte inesgotável de bênçãos em sua vida.

Bíblia on



TRAVEL TIME

Autor: Dari Canela

Ilustradora: Ana Caroline Bastos

48 páginas

ISBN: 9786583187468

Inspirado no fenômeno dos livros de colorir do TikTok, Travel Time, da Dari Canela, é perfeito para quem deseja transformar momentos simples em uma experiência realmente relaxante. Com papel de alta gramatura que valoriza cada traço, o livro reúne 48 páginas e 24 ilustrações exclusivas, retratando cenários de viagens inesquecíveis pelo Brasil. Você pode explorar sua criatividade ao máximo, seja usando lápis de cor ou marcadores.

Indicado para todas as idades, este livro é ideal para aliviar o estresse e se desconectar da correria do dia a dia.





Felipe Simmons Mendes

Formado em Música, Iluminação, Artes e Roteiro, Felipe estudou Storytelling com André Vianco.

Jurado no programa CANTA COMIGO, (Record/Netflix indicado ao Emmy 2020.

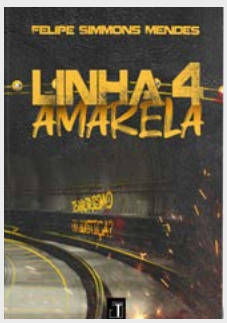
Produtor do ROCK FOR KIDS, o maior espetáculo infantil independente do mundo.

O autor também escreveu Pseudo e Satiríase e foi organizador das antologias O lado sombrio do sítio e Os espíritos de Natal.

Esta obra foi a mais vendida da Bienal do Livro de 2018 e terá continuação, Linha 3 Vermelha.

Atualmente trabalha como Roteirista Jr. na produção de um longa para a Disney+.

Filme inspirado no livro Linha 4 amarela, Ataque ao metrô, foi dirigido por Maurício Eça e está disponível no Disney+.



LINHA 4 AMARELA: TERRORISMO OU JUSTIÇA?

224 páginas | ISBN: 9786583187284

Horário de pico no maior metrô da América Latina. Um drone estranho adentra a Linha 4 Amarela. Joaquim está fazendo 7 anos, e é sua primeira vez passeando dentro de uma estação. De repente, uma grande explosão. Em apenas sete segundos, tudo muda e a vida de completos estranhos vão se entrelaçar de maneira imprevisível neste thriller rápido, intenso e eletrizante. E você vai se dar conta de que nada é por acaso, tudo parece obedecer a uma nova ordem: o SETE e a Mãe. Mas quem está por trás deste atentado em larga escala? As autoridades e os políticos vão ceder as exigências do SETE para interromper as prometidas explosões de hora em hora? Será que a ganância vai ceder ao coletivo para salvar as milhares de vidas que ainda estão presas nas profundezas da Linha 4 Amarela? A próxima exigência é sempre imprevisível, todos são suspeitos e o relógio não para de correr.



Gabriel Rockenbach

Gabriel Rockenbach é um renomado especialista em negócios de educação on-line, apaixonado por Inteligência Artificial e sócio da Greenn, uma plataforma completa para a construção de negócios de educação on-line. Ele é frequentemente convidado a compartilhar seu conhecimento sobre marketing digital, inteligência artificial, desenvolvimento pessoal e vendas em eventos por todo o Brasil.

Por viver o que ensina, seu conteúdo se destaca por oferecer um diferencial notável em suas palestras: "Não apenas mostro que é possível, mas também demonstro na prática como fazer!" É essa abordagem prática é o que faz com que sua plateia saia verdadeiramente motivada. Suas apresentações e palestras estão frequentemente entre as mais elogiadas e impactantes em qualquer evento.



OS TRÊS PILARES DA MENTE MILIONÁRIA

160 páginas | ISBN: 9786583187260

Como reconhecer os três pilares para mudar a sua mente e atingir seus objetivos de realização, sucesso e progresso constante? Com um texto ágil e inspirador, Gabriel Rockenbach nos mostra como os ambientes que frequentamos, os conteúdos que consumimos e as pessoas com quem nos conectamos moldam nossa jornada rumo ao sucesso. O autor compartilha suas experiências e descobertas sobre como essas variáveis podem impactar profundamente nossos resultados e realizações. Pequenas mudanças em nossa mentalidade e de ambiente podem abrir portas para novas oportunidades, resultando em sucesso em diversas áreas da vida. A obra convida o leitor a avaliar seu entorno e fazer ajustes estratégicos para alinhar seus objetivos com uma mentalidade positiva e ambiciosa. É um recurso valioso para quem busca alcançar sucesso e realização duradouros.

> "O IMPOSSÍVEL É APENAS O INVISÍVEL **ESPERANDO SER REVELADO.**"



Issao Imamura

Sou Issao Imamura, o primeiro ilusionista da história do Brasil. Desde 1993, encanto milhares de pessoas ao vivo e milhões de telespectadores com meus espetáculos de mágica e ilusionismo. Minha jornada começou de modo improvável, em uma família de descendentes de japoneses sem antecedentes artísticos. Com perseverança, dedicação e criatividade, me tornei um representante do Brasil em competições internacionais e criei espetáculos grandiosos.

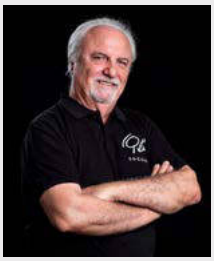
Aos 20 anos, representei o Brasil na Olimpíada de Mágica no Japão, onde aprendi a importância da preparação e da liderança. Meu objetivo é inspirar outros a transformar sonhos em realidade, usando as mesmas habilidades que desenvolvi ao longo da minha carreira. Acredito que qualquer um pode alcançar o extraordinário, desde que esteja disposto a se preparar e a enfrentar desafios com coragem.



QUEM ESVAZIOU MINHA CARTOLA?

160 páginas | ISBN: 9786583187048

Quem esvaziou a minha cartola? é uma obra de autoajuda e crescimento pessoal escrita por Issao Imamura, o primeiro ilusionista do Brasil. A narrativa utiliza a metáfora da cartola de um mágico para explorar como as pessoas podem transformar sonhos e ideias improváveis em conquistas extraordinárias. O autor compartilha sua jornada, desde a infância, marcada pela timidez e pelo preconceito , até o sucesso como um ilusionista renomado, premiado em uma Olimpíada de Mágica no Japão.



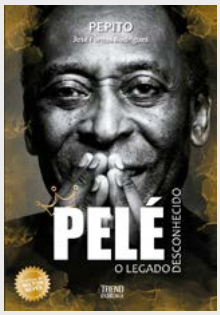
José Fornos Rodrigues - Pepito

Nascido em Santos em 1943, filho de imigrantes espanhóis, Pepito teve uma trajetória multifacetada antes de se tornar a sombra e o braço direito do maior jogador de todos os tempos.



Ex-nadador, músico e lutador de caratê, ele trabalhava na companhia aérea Varig quando sua eficiência e carisma chamaram a atenção do Rei. A partir de 1971, assumiu a gestão da marca Pelé, acompanhando o craque em cada contrato, viagem e momento histórico. Ao longo de cinco décadas, Pepito tornou-se o elo entre o mundo e o ídolo, mantendo-se fiel ao amigo até seus últimos dias em 2022. Hoje, com esta obra, ele compartilha suas memórias como seu tributo final a uma irmandade eterna.





PELÉ: O LEGADO DESCONHECIDO

160 páginas | ISBN: 9786583187505

Todo mundo conhece o Pelé: os mil gols, as três Copas do Mundo, o Atleta do Século. Mas quem era o homem por trás da lenda quando os refletores se apagavam? José Fornos Rodrigues, o Pepito, não foi apenas o gestor dos negócios do Rei; foi seu confidente, parceiro de viagens e "irmão" de vida por mais de cinquenta anos. Neste relato sensível e bem-humorado, Pepito abre o "armário de aço verde" das memórias para revelar um Edison Arantes do Nascimento que poucos viram: o homem que engolia olhos de carneiro em jantares oficiais para não desapontar anfitriões; o amigo que dividia quartos de hotel e segredos sobre a família e a fama; as histórias de bastidores com figuras como John Lennon, Henry Kissinger e Maradona. Prepare-se para descobrir que o maior legado de Pelé não foi feito de gols, mas de humanidade.



Leonardo Simão

LÉO SIMÃO é um mentor, investidor e empreendedor Endeavor, cuja jornada é um testemunho de alta performance, inovação e busca por propósito.

Ganhador por quatro vezes do prêmio de Empreendedor do Ano do Brasil pela Endeavor, Ed Globo, Exame e finalista na EY, Léo se destaca não apenas por suas conquistas empresariais, mas também pelo impacto profundo no treinamento da Alta performance por meio da Calma da Mente para alguns dos maiores líderes do Brasil.

Engenheiro formado em Harvard (OPM), possui experiência de vida em quatro países, fluência em cinco idiomas e já levantou mais de U$ 110 milhões de dólares para suas empresas.

Fundador de mais de vinte negócios diferentes, dentre eles a Bebê Store, empresa que consolidou o mercado digital de produtos para bebês.

Tendo mentorado centenas de empreendedores em tecnologia, ele ressignificou sua vida após passar por uma experiência de quase morte na pandemia do Covid-19, seguida de uma profunda depressão.

Hoje, treina milhares de executivos e pessoas comuns a terem uma vida mais plena, conectada e feliz. 365 Dias com a calma da mente é mais que um livro; é um guia para equilíbrio e plenitude



365 DIAS COM A CALMA DA MENTE

464 páginas | ISBN: 978658318733

365 Dias com a calma da mente é um manual diário de autodesenvolvimento que guia o leitor por uma jornada de um ano para cultivar a paz interior, a resiliência e o propósito. Escrito por Léo Simão, o livro é uma compilação dos melhores episódios de seu podcast *Meditação Estoica*, que alcançou o status de um dos 1 mais compartilhados no mundo pelo Spotify. A obra combina a sabedoria de filosofias milenares como o estoicismo, com conceitos modernos de PNL (Programação Neurolinguística) e neurociência. O autor utiliza a sua própria experiência de vida, incluindo a superação de uma depressão e a reflexão sobre a impermanência da vida, para demonstrar a eficácia desses ensinamentos.



Lucas Scudeler

LUCAS SCUDELER é teólogo, filósofo e psicanalista com ênfase em relacionamentos e já impactou milhões de pessoas a encontrarem felicidade em suas vidas e em suas relações.

Casado há mais de dez anos e junto de sua esposa, Luciana, desde os dezoito anos de idade, pai da Mari, e com milhares de horas de estudos em comportamento humano, com ênfase em relacionamentos afetivos, o autor traz uma bagagem única para mostrar que você também pode ser feliz e realizado(a) em um matrimônio.

Lucas Scudeler também é diretor de neurociência da Sociedade Brasileira de Medicina da Obesidade e também é sócio-fundador da Pandora Treinamentos.



A SUTIL ARTE DE ATRAIR

256 páginas | ISBN: 9786583187222

Em um mundo onde as interações estão cada vez mais superficiais, *A sutil arte de atrair* oferece um guia passo a passo para mulheres que desejam atrair um parceiro honrado ou fortalecer o magnetismo em seus relacionamentos. Com mais de cem técnicas comprovadas, este livro revela como entender o funcionamento da mente masculina e como conquistar a atenção dos homens sem precisar apelar para a futilidade.



Luciana Cardoso

Sou psicóloga com vinte anos de experiência, mestra em Psicologia, pós-graduada em terapia de família e casal.

Coautora dos livros *Psicologia Econômica para psicólogos: da pesquisa para práticas possíveis* e do *Meu Querido Dinheiro: cara a cara com seu dinheiro.*



O CORRETO É PROSPERAR

170 páginas | ISBN: 9786583187314

O dinheiro é um tabu, especialmente para as mulheres. Quantas vezes você se viu adiando decisões financeiras ou se sentindo culpada por ter sucesso? Em *O correto é prosperar*, Luciana Cardoso propõe uma revolução na sua mentalidade financeira. Com base em sua metodologia DNA Financeiro e em histórias reais que ilustram como as crenças financeiras e as heranças invisíveis aprisionam, este livro é o guia definitivo para você entender tudo sobre as crenças financeiras que bloqueiam sua prosperidade. Livre-se da culpa que a impede de avançar. Desperte sua capacidade de produzir dinheiro, reforce seu amor-próprio e quebre padrões que não te servem mais. Destrave sua vida financeira e conquiste mais do que você jamais imaginou. Este é o seu chamado para a liberdade e para o poder de escolha na sua vida. Chegou a hora de permitir que o dinheiro fique na sua vida e viva a prosperidade que você merece.



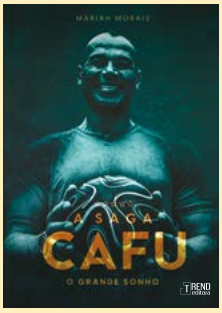


Mariah Morais

Mariah Morais, jornalista e escritora, quebrou tabu ao ser a primeira mulher a comentar partidas de futebol na televisão brasileira.

Cobriu duas Copas do Mundo e onze Libertadores da América. Trabalhou com importantes emissoras, no Brasil e no exterior. Seu primeiro livro, *O menino e o anjo*, vendeu mais de duzentas mil cópias, e o segundo livro, *A fada Ruth e o castelo de diamantes*, vendeu mais de oitenta mil cópias.

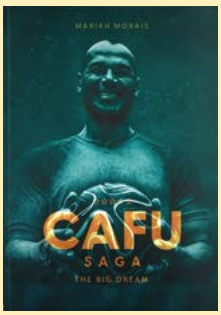
Com a Saga Cafu, faz sua estreia como biógrafa e afirma ter sido seu maior desafio como escritora.



A SAGA CAFU – O GRANDE SONHO

96 páginas | ISBN: 9786583187000

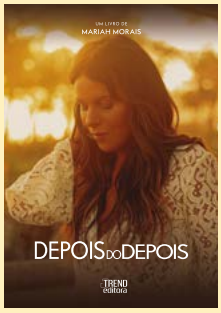
A jornalista e escritora Mariah Morais narra a trajetória de superação de Marcos Evangelista de Morais antes de se tornar o lendário capitão do Penta. Das ruas de terra batida do Jardim Irene às categorias de base do São Paulo Futebol Clube, esta edição especial revela os bastidores de um início de carreira marcado por nove reprovações e a persistência inabalável de um menino que transformou o "não" em combustível. Com depoimentos emocionantes de familiares e treinadores, a obra destaca o papel fundamental da base familiar e dos conselhos paternos na construção do melhor lateral-direito da história do futebol. É o retrato de um guerreiro humilde que provou que nenhuma barreira é maior do que a determinação de realizar um grande sonho.



CAFU SAGA – THE BIG DREAM

96 páginas | ISBN: 9786583187062

A boy, a ball and the dream of nine million boys all around the globe. With Marcos it wasn't any different. His determination transforms his desire into the reality of becoming the best player of soccer history. The Special Edition of Cafu Saga tells the most difficult part of a successful journey where the family support and his father restless advice made all the difference.



DEPOIS DO DEPOIS

120 páginas | ISBN: 9786583187178

O fim pode ser apenas o começo. Somos ensinados que o amor é eterno. Mas e quando a união não dá certo? Podemos ser desacreditados ou julgados por causa disso? Em que momento percebemos que o fim é inevitável? O que fazer para sair da zona de conforto e voltar a sonhar?



365 DIAS DE REFLEXÃO

388 páginas | ISBN: 9786583187475

PENSADOR

Em meio à rotina acelerada e às demandas constantes da vida, é fácil perder a conexão com o que realmente importa: você. Suas perguntas silenciosas, seus sonhos adiados, a voz interior que sussurra sobre possibilidades que parecem distantes. Este livro é um convite para desacelerar e reconhecer que a transformação não acontece com grandes reviravoltas, mas nos pequenos hábitos do dia a dia. Ao longo desta jornada, surpresas aguardam por você: citações de grandes pensadores e frases do Pensador aparecerão ao longo das páginas, oferecendo doses de inspiração e motivação para quando mais precisar.

Como usar este livro: cada página traz uma pergunta para inspirar a reflexão e um desafio prático para colocar desejos em ação. Você encontrará espaço para registrar suas respostas e experiências ao longo de 5 anos. Assim, poderá acompanhar sua evolução, revisitando pensamentos e percebendo como suas prioridades e visões se transformam com o tempo. As ações sugeridas são flexíveis; faça-as no dia, na semana, ou quando sentir que é o momento certo. Se algum desafio não ressoar com você hoje, talvez faça sentido no próximo ano. Permitir-se adaptar é parte da jornada.

Este livro é mais que um diário; é um companheiro para quem acredita que mudanças reais começam com perguntas honestas e gestos concretos. Deixe-se guiar pela curiosidade, celebre os pequenos passos e permita-se florescer um dia de cada vez.



RENATTA RÊZENDE

RENATTA RÊZENDE é mestra em Educação pela Universidade de Lisboa e possui formação em Chief Happiness Officer, além de ter ampla experiência em Desenvolvimento Humano e Aprendizagem Corporativa. Atuou como Diretora de educação e produtos em uma grande Escola de Negócios e, há mais de vinte e um anos, exerce papel de professora universitária, palestrante e mentora.

Certificada pela Nova International no Women's Leadership Program, Renatta é referência em liderança feminina, cultura organizacional e felicidade corporativa. Em suas pesquisas e práticas, defende que líderes têm responsabilidade direta na construção de equipes mais saudáveis, engajadas e produtivas, capazes de transformar não apenas empresas, mas também famílias e a sociedade.

Idealizadora do Summit de Felicidade Corporativa, Renatta reuniu executivos de grandes empresas para compartilhar práticas de engajamento, saúde mental e liderança consciente.

Executiva visionária e estudiosa da Ciência da Felicidade, a autora acredita que o futuro das organizações está nas mãos de líderes que inspiram pessoas.



REVOLUÇÃO CORPORATIVA

224 páginas | ISBN: 9786583187376

Renatta Rêzende apresenta um guia prático e reflexivo para transformar o ambiente de trabalho em um espaço de florescimento e realização. A obra discute a urgência de priorizar a saúde mental e o bem-estar como motores de produtividade e sucesso organizacional, combatendo fenômenos modernos como o burnout e a "demissão silenciosa". Através de oito passos estratégicos, o livro explora a importância do propósito, da inteligência emocional e de práticas como o mindfulness e o savoring. Com um olhar especial para os desafios da maternidade no mercado de trabalho, a autora propõe uma revolução baseada em lideranças empáticas que compreendem que colaboradores felizes constroem famílias funcionais e uma sociedade mais próspera.



Sérgio Bertoluci

SÉRGIO BERTOLUCI é casado com Dominik e juntos tem 3 filhos: Maryeva, Benjamin e Lucy. Sérgio é treinador físico comportamental (TFC). Na área desde 1998, desenvolveu um método de treinamento on-line que já transformou a vida de centenas de milhares de pessoas.

Por meio da sua metodologia, ajuda qualquer pessoa a alcançar resultados rápidos, com poucos minutos por dia, treinando onde e quando quiser.

Tornou-se Treinador Referência por construir uma jornada de sucesso e ajudar professores a encontrarem clientes que pagam mais, dão menos trabalho e atingem melhores resultados.

Com mais de 20 milhões de alcance por mês em suas redes sociais, tem como objetivo fazer o maior número de pessoas se mexerem por meio de movimento organizado, todo santo dia.

Acredita que MOVIMENTO MUDA PENSAMENTO; se muda pensamento, muda resultado, e se muda resultado, pode mudar a sua vida.



TREINO TODO SANTO DIA

384 páginas | ISBN: 9786583187291

O treinador Sérgio Bertoluci apresenta um manual definitivo para o fim das desculpas e a conquista de um estilo de vida saudável. Este devocional de saúde guia o leitor por uma jornada de 365 dias baseada em cinco pilares essenciais: treino de qualidade, alimentação adequada, comportamentos produtivos, sono regenerativo e respiração ideal. Com QR Codes diários para treinos rápidos e sem equipamentos, metas de hidratação e frases motivacionais, a obra oferece as ferramentas necessárias para transformar corpo e mente, garantindo constância, energia e alta performance.

> “ATIVE O SEU **POTENCIAL DE AÇÃO.**”



Silvio Bugelli

Silvio Bugelli é CEO da Capital Relacional e fundador da Metanoia Educação Transformadora, e tem experiência como mentor em programas de desenvolvimento de lideranças. Pesquisador dos processos cognitivos, da memória e da aprendizagem, atua no ambiente corporativo e cooperativo, com foco em integrar ciência, gestão e humanização.

É administrador de empresas, com pós-graduação em Administração pela Fundação Getulio Vargas (FGV) e em Neurociências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), MBA em Gestão Estratégica de Cooperativas, Sustentabilidade e Economia Social pela Universidade do Chile, além de especialização em Enologia e Viticultura.

Autor dos livros *Criar agir vencer*, *Ver crer ser* e *Crer ser humanamente, é palestrante e* conferencista em fóruns nacionais e internacionais.



LIDERANÇA EXPONENCIAL

160 páginas | ISBN: 9786583187345

ATIVE SEU POTENCIAL DE AÇÃO. Este é um convite para transformar ciência em consciência, intenção em ação e resultados em legado. Silvio Bugelli apresenta a liderança exponencial como a arte de alcançar resultados incomuns com pessoas comuns, integrando três dimensões vitais: capital econômico, capital intelectual e capital relacional –, sempre sustentadas por uma base profundamente humana. A partir de evidências da neurociência, metáforas poderosas e práticas inspiradoras, o autor mostra como ativar o potencial que já existe em cada pessoa e transformá-lo em impacto coletivo. Aqui, a liderança deixa de ser um título ou cargo e se torna um movimento vivo, tecido ponto a ponto entre intenção e ação. É um livro para quem valoriza clareza e objetividade, mas não abre mão da profundidade; para quem prefere capítulos diretos, que cabem em um intervalo curto de tempo, mas que deixam ideias que continuam ecoando. É para o leitor que já percorreu outras obras sobre liderança e sabe distinguir o essencial do supérfluo. Que busca uma abordagem inédita sobre liderança, sustentada pela ciência. Que aprecia uma boa reflexão, mas não quer tarefas ou coisas para fazer durante a leitura. Que reconhece o poder das provocações para ampliar seu potencial, indo direto ao ponto. Liderança exponencial é um livro para quem não aceita permanecer na média, para quem deseja cultivar vínculos genuínos, construir culturas saudáveis e gerar resultados sustentáveis.



Stefany Borba

Oi, eu sou a Stefany! Tenho 31 anos, sou uma leitora veterana, escritora iniciante e designer editorial. Da comédia romântica ao suspense cheio de mistérios, a literatura é o meu oxigênio na Terra! Trabalho no mercado editorial como designer há onze anos, mas em 2020 decidi retomar o sonho antigo de contar minhas histórias rascunhadas. Em 2024, fui selecionada pela editora Folheando por meio de um edital e foi quando publiquei meu primeiro livro: *Enquanto eu te vejo, você me ouve?*. Tenho me identificado muito, tanto na leitura quanto na escrita, com os thrillers. Por isso, em 2025, lancei "Um jardim onde morrem as flores e nascem os segredos", pelo selo Trend da editora Ciranda Cultural. Ainda em 2025, com muito receio e ao mesmo tempo com bastante coragem, decidi participar de um prêmio literário pela primeira vez, e foi assim que me tornei vencedora do prêmio Inéditos – Narrativa Longa da Associação Brasileira de escritores de Romance Polícial, suspense e Terror (ABERST).

Um tema que está sempre presente na minha escrita é a violência contra mulheres e a diferença de poder entre gêneros. Acredito que este é um tema importante de ser debatido, ainda mais no momento que vivemos hoje no Brasil.



UM JARDIM ONDE MORREM AS FLORES E NASCEM SEGREDOS

216 páginas | ISBN: 9786583187079

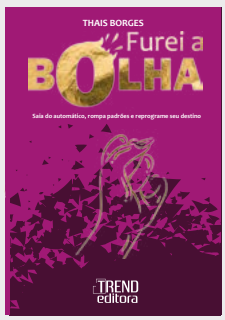
Após o funeral de sua avó, Maria Isabel se vê atormentada por uma pergunta que sempre lhe rondou a mente, mas para a qual jamais encontrou resposta: por que uma mulher que amava tanto as flores nunca cuidou do próprio jardim? Enquanto observa as últimas rosas compradas por Maria Antônia sobre a mesa da cozinha, Bel não imagina que o jardim descuidado da avó, tomado por plantas mortas e ervas daninhas, esconde um segredo terrível. Quando o solo é escavado, surgem os ossos das vítimas de um serial killer dos anos 1980, conhecido como o Assassino das Bonecas, desenterrando um passado sombrio. Dias após a missa de sétimo dia de Maria Antônia, na pacata Itapetininga, em São Paulo, crimes semelhantes aos de décadas atrás voltam a assombrar a cidade, e, ao que tudo indica, o novo assassino é alguém muito próximo de Bel.



Thaís Borges

Thaís Borges é uma mulher de impacto. Nascida na periferia de São Paulo, ela transformou barreiras em oportunidades e se tornou uma referência no mundo dos negócios, do empreendedorismo social e dos investimentos. Com mais de vinte e cinco anos de experiência no mundo corporativo, Thaís já liderou projetos de transformação para grandes empresas e startups, além de ser investidora-anjo em diversas iniciativas que promovem impacto social. Sua trajetória de superação, aliada ao seu propósito de gerar transformação em comunidades vulneráveis, fez dela uma voz respeitada no cenário de liderança feminina e diversidade.





FUREI A BOLHA

160 páginas | ISBN: 9786583187215

Furei a bolha é mais do que uma autobiografia: é um convite para todos que se sentem aprisionados pelos limites impostos pela sociedade, independentemente de sua origem. Thaís Borges narra sua jornada como uma mulher preta, nascida na periferia, que desafiou as expectativas e superou obstáculos aparentemente intransponíveis. Com coragem, determinação e uma mente aberta, ela criou oportunidades onde antes não havia esperança. Seja na luta contra o preconceito, nas batalhas internas de aceitação ou na ascensão no mundo dos negócios, Thaís revela que furar a bolha é possível para todos que conseguirem mudar sua programação mental e acreditar em seu próprio potencial. Sua história vai inspirar, provocar reflexões profundas e, acima de tudo, mostrar que o sucesso está ao alcance de quem se atreve a dar o próximo passo. Um livro indispensável para quem deseja transformar desafios em fortalezas e conquistar além do que jamais sonhou.

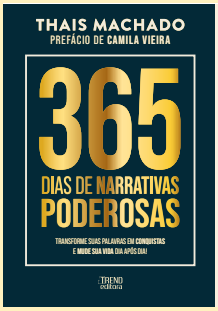


Thaís Machado

Thais Cristina Elias Machado é empresária desde os 18 anos. Em 2018, ao lado de seu esposo, Luiz Paulo Machado, abriu mão da carreira profissional e financeira para atender ao chamado de Deus e dedicar-se integralmente à Sua obra.

Juntos – Luiz Paulo, Tatá e Deus – têm impactado países como Nepal, Peru, Filipinas, Tailândia, Cingapura, Estados Unidos, Quênia, Etiópia, Inglaterra e Austrália. Atualmente, de volta ao Brasil, Thais é vice-presidente da ONG Lugar de Descanso e Refúgio, onde atua em diversos projetos missionários.

Além do ministério, Thais é master coach, palestrante e possui formações nacionais e internacionais na área de negócios e desenvolvimento pessoal.

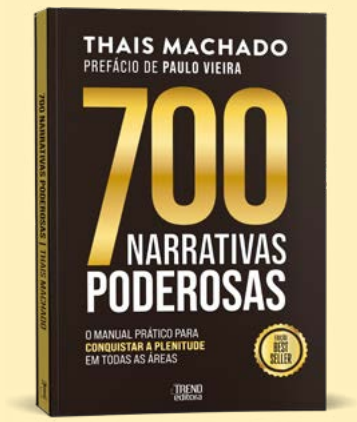


365 DIAS DE NARRATIVAS PODEROSAS

384 páginas | ISBN: 9786583187352

365 dias de narrativas poderosas é um guia de autoajuda e inspiração que convida o leitor a uma jornada de 365 dias para transformar a própria realidade por meio do poder das palavras e da fé. A autora, Thais Machado, baseia-se na ideia de que as palavras que falamos e pensamos funcionam como sementes que moldam nossa vida pessoal, relacionamentos e circunstâncias.

> VOCÊ NÃO É TÍMIDO,
> **VOCÊ ESTÁ APRISIONADO.**



700 NARRATIVAS PODEROSAS

270 páginas | ISBN: 9786583187369

700 narrativas poderosas: o manual prático para conquistar a plenitude em todas as áreas é um guia de autoajuda da autora e master coach Thais Machado, com prefácio de Paulo Vieira. Se baseia na premissa de que as palavras que usamos criam e reforçam nossas crenças, que por sua vez moldam nossos pensamentos, sentimentos e resultados. A obra propõe um método prático para o leitor reprogramar suas crenças limitantes por meio de afirmações e narrativas poderosas. A autora utiliza exemplos de sua própria vida para ilustrar a eficácia do método, como a transformação de seu casamento e a superação de desafios pessoais. A abordagem é reforçada com referências a pesquisas científicas, como o experimento do cientista japonês Masaru Emoto sobre a água, e o estudo de Robert Rosenthal sobre a influência das crenças dos professores nos alunos.



COZY GOSSIP – ME CONTE UMA FOFOCA

Ilustradora: Andr4rt

48 páginas | ISBN: 9786583187086

Inspirado no fenômeno dos livros de colorir para relaxamento do TikTok, o livro *Cozy Gossip* do famoso podcast *Me conte uma fofoca*, é perfeito para quem ama transformar momentos simples em uma verdadeira experiência calmante.

Impressas em papel de alta gramatura, para garantir a melhor qualidade de pintura, as 48 páginas, com 23 ilustrações exclusivas e uma página para você testar cores, retratam momentos cotidianos vividos pelos influenciadores Eduardo Oliveira e Thiago Theodoro, permitindo que você explore sua criatividade ao máximo, seja colorindo com lápis de cor ou marcadores.



Me conte uma fofofca

O *Me Conte Uma Fofoca* foi criado em Junho de 2022, por Eduardo Oliveira e Thiago Theodoro. O podcast se tornou um sucesso nas plataformas de áudio comentando as fofocas da internet, dos famosos e da audiência.





Vanina Cartaxo

Eu sou Vanina Cartaxo, paraibana, filha amada, mãe dedicada, esposa cuidadosa, amiga fiel, professora criativa, profissional competente e escritora apaixonada. Eu me encontrei com meu curso de Psicologia com apenas 12 anos. Em 2019, perdi parte da visão do olho esquerdo. Deixei a psicologia infantil e me dediquei a cuidar da "criança interior" dos meus pacientes adultos.



LIBERTE SEU CORAÇÃO: CARTAS DE AUTOCUIDADO DIÁRIO

80 páginas | ISBN: 9786583187055

Liberte seu coração vai trazer mensagens inspiradoras para te guiar numa jornada de autoconhecimento e de reflexões sobre sua relação com si mesmo(a). Com ilustrações fortes e marcantes, cada carta é um convite à reflexão.





O ENCONTRO

304 páginas | ISBN: 9786583187017

Podemos marcar um encontro? Sim! Agora. Encontrar com você, com o outro. Com sua história em vários lugares. Com parte de sua bagagem. Com suas emoções e relações. Um encontro profundo, leve ou pesado, para falar do seu futuro, presente ou passado. Um encontro despido, louco ou atrapalhado. Pode até ser um encontro rápido ou partido. Ou, se quiser, longo e inteiro. Peço uma oportunidade para encontrar você e você a mim. Aceita esse encontro?





William Sanches

William é uma das maiores referências em desenvolvimento pessoal e prosperidade. Terapeuta Transpessoal com uma abordagem inovadora, é pós-graduado em Neurociências e Comportamento pela PUC, além de ter formação em Letras, Pedagogia e especializações em Literaturas, Educação, Psicologia Positiva, Hipnose Clínica e Programação Neurolinguística. Seu interesse pelo comportamento humano o levou a estudar as Questões Sociais do Novo Milênio na Universidade de Coimbra, em Portugal.

Apaixonado por temas que conectam mente, corpo e alma, William mergulhou em estudos de espiritualidade independente, participando de retiros transformadores no Brasil, Índia e Israel. Com uma comunicação acessível e transformadora, ele conduz seus ouvintes e leitores à reflexões profundas que inspiram mudanças reais.

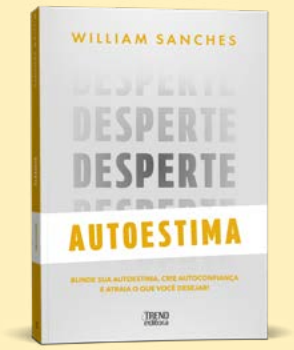
Autor de mais de trinta livros publicados em diversos países, já impactou milhões de pessoas por meio de suas palestras, workshops e treinamentos presenciais e on-line. Seu canal no YouTube, com mais de 1 milhão de inscritos e 45 milhões de visualizações, é uma fonte de inspiração e conhecimento para quem busca uma vida mais próspera e plena.

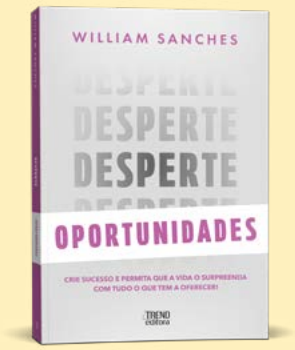


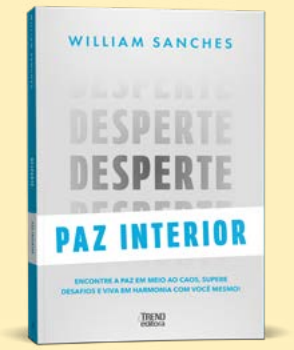
BOX DESPERTE

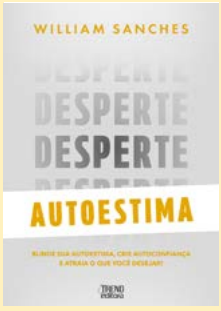
ISBN: 9786583187116

William Sanches, terapeuta e escritor, oferece mensagens e reflexões profundas para aqueles que buscam mais serenidade e equilíbrio em meio à correria e aos desafios da vida moderna.





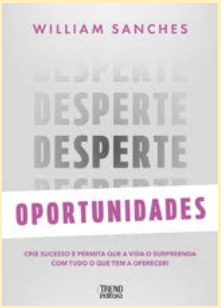




DESPERTE AUTOESTIMA

96 páginas | ISBN: 9786583187154

Desperte autoestima é um guia prático e inspirador para quem deseja transformar sua vida começando pela base de todas as conquistas: o amor-próprio.



DESPERTE OPORTUNIDADES

96 páginas | ISBN: 9786583187147

Desperte oportunidades é um convite para você assumir o protagonismo da sua vida e criar o sucesso que sempre desejou. Neste livro, William Sanches compartilha mensagens poderosas e reflexões que vão inspirar você a enxergar e a aproveitar as oportunidades que o cercam. Com a combinação perfeita de motivação e sabedoria prática, este livro é um guia para quem deseja transformar sonhos em realidade e abrir as portas para novas conquistas.



DESPERTE PAZ INTERIOR

96 páginas | ISBN: 9786583187161

Neste livro transformador, William Sanches, terapeuta e escritor, oferece mensagens e reflexões profundas para aqueles que buscam mais serenidade e equilíbrio em meio à correria e aos desafios da vida moderna. Com uma abordagem gentil e inspiradora, ele conduz o leitor a uma jornada de autoconhecimento, mostrando como é possível reprogramar os pensamentos, libertar-se de padrões negativos e cultivar uma paz interior inabalável. Você será encorajado(a) a olhar para dentro, reconhecer sua força e abraçar a mudança com confiança. *Desperte paz interior* é um livro que pode ser aberto em qualquer página, oferecendo uma mensagem de sabedoria e clareza sempre que você precisar.



VIRE O JOGO

120 páginas | ISBN: 9786583187123

Se você está pronto para abandonar limitações, atrair oportunidades e viver uma realidade alinhada com seus sonhos, este é livro é o mapa que irá acompanhá-lo(a) nessa jornada!

> “TRANSFORMA A SUA VIDA **A PARTIR DE ESCOLHAS CONSCIENTES.**”

TREND
editora

Grupo
Ciranda Cultural

Acompanhe o selo Trend e descubra novas
leituras em sintonia com o agora.